Tôi ăn chay trứng sữa.

> **Xin vui lòng chuẩn bị bữa ăn chay cho tôi.**
>
> **Tôi có thể ăn trứng gia cầm và trứng chim khác, sữa và sản phẩm từ sữa (kể cả bơ), cùng mật ong.**

- **Xin vui lòng không dùng thịt (kể cả gia cầm), cá, hải sản, côn trùng hay nguyên liệu từ việc giết động vật.**
- **Ví dụ, xin vui lòng không dùng nước dùng, hạt nêm hoặc bột nêm làm từ thịt, cá, hải sản hay xương; nước mắm, mắm tôm, mắm ruốc, dầu hào; gelatin; mỡ từ động vật bị giết mổ như mỡ lợn (mỡ heo) hay mỡ bò.**
  Sản phẩm từ sữa, kể cả phô mai, phải được sản xuất mà không dùng rennet động vật (men làm đông sữa từ dạ dày động vật).
  Các yêu cầu loại trừ nêu trên cũng áp dụng cho nước sốt và gia vị.

Nếu không chắc về bất kỳ nguyên liệu nào, kể cả rennet dùng làm sản phẩm từ sữa, hoặc không thể đáp ứng yêu cầu này, xin vui lòng cho tôi biết.
Xin cảm ơn.