

私はベジタリアンです。

ベジタリアンの料理を作ってください。

卵、乳製品（バターを含む）、はちみつは使っていただいて構いませんが、下記の制限を守ってください。

- 肉（鶏肉などの鳥肉を含む）、魚、魚介類、昆虫や、動物を殺して得られる食材は使わないでください。
- 例えば、だしやスープ（ブイヨン、コンソメを含む）は、肉・魚・魚介類・骨を原料にしたものを使わないでください。
魚醤、ゼラチン、動物を殺して得られる油脂（ラードや牛脂など）も使わないでください。

乳製品（チーズを含む）を使う場合は、動物由来のレンネット（凝乳酵素）を使わずに作られたものにしてください。

これらの制限は、ソースや調味料にも当てはまります。

食材（乳製品に使われたレンネットを含む）について分からない点や、対応できない点があれば、教えてください。

ありがとうございます。

