

Ich ernähre mich vegetarisch.

Bitte bereiten Sie mir ein vegetarisches Gericht zu.

Eier, Milchprodukte (auch Butter) und Honig sind für mich in Ordnung.

- **Bitte verwenden Sie kein Fleisch (auch kein Geflügel), keinen Fisch, keine Meeresfrüchte, keine Insekten und keine Zutaten aus getöteten Tieren.**
- **Dazu gehören zum Beispiel Brühen oder Fonds aus Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten oder Knochen, Fischsauce, Gelatine und Fette aus getöteten Tieren wie Schweineschmalz oder Rindertalg.**
Milchprodukte, auch Käse, müssen ohne tierisches Lab hergestellt sein.
Diese Ausschlüsse gelten auch für Saucen und Würzmittel.

Wenn Sie bei einer Zutat unsicher sind, auch beim Lab in Milchprodukten, oder meine Bitte nicht erfüllen können, sagen Sie mir bitte Bescheid.

Vielen Dank.

