我是纯素食者。

> **请为我准备不含任何动物来源成分的餐食。**

- 请不要使用肉类（包括禽肉）、鱼、海鲜、昆虫、任何蛋类、乳制品（包括黄油和印度酥油）或蜂蜜。
- 请也不要使用含动物成分的高汤或调味粉（例如含动物成分的鸡精）。

  鱼露、蚝油、虾酱或明胶中，凡含有动物成分的，都请不要使用。

  也请不要使用猪油等动物脂肪。

  上述要求同样适用于酱料和调味料；请核查所有自制或购买的酱料、调味料和高汤的配料。

如果您不能确定某种食材是否符合上述要求，或无法满足这些要求，请告诉我。

谢谢。