ฉันรับประทานอาหารวีแกน

โปรดเตรียมอาหารของฉันโดยไม่ใช้ส่วนผสมที่มาจากสัตว์

- โปรดอย่าใช้เนื้อสัตว์ (รวมถึงสัตว์ปีก) ปลา อาหารทะเล แมลง ไข่ ผลิตภัณฑ์นมจากสัตว์ (รวมถึงเนยและเนยใสหรือกี) หรือน้ำผึ้ง
- โปรดอย่าใช้น้ำซุปจากสัตว์ หรือซอสและเครื่องปรุงที่มีส่วนผสมจากสัตว์ เช่น น้ำปลา ซอสหอยนางรม และกะปิ โปรดอย่าใช้เจลาตินจากสัตว์หรือไขมันจากสัตว์ เช่น น้ำมันหมู โปรดอย่าใช้ส่วนผสมเหล่านี้ในซอสและเครื่องปรุงรสด้วย

หากไม่แน่ใจเกี่ยวกับส่วนผสมใด ๆ หรือไม่สามารถทำตามคำขอนี้ได้ โปรดแจ้งให้ฉันทราบ ขอบคุณ