Είμαι βίγκαν.

> **Παρακαλώ ετοιμάστε το φαγητό μου χωρίς συστατικά ζωικής προέλευσης.**

- Παρακαλώ μη χρησιμοποιήσετε κρέας, πουλερικά, ψάρια, θαλασσινά, έντομα, αυγά οποιουδήποτε είδους, γαλακτοκομικά προϊόντα ή μέλι.
  Στα γαλακτοκομικά περιλαμβάνονται το βούτυρο και το γκι (διαυγασμένο βούτυρο).
- Παρακαλώ αποφύγετε επίσης ζωμούς ζωικής προέλευσης (σε υγρή μορφή, σε κύβους ή σε σκόνη), σάλτσα ψαριού, σάλτσα στρειδιών, πάστα γαρίδας, ζελατίνη ζωικής προέλευσης και ζωικά λίπη, όπως λαρδί (χοιρινό λίπος).
  Οι αποκλεισμοί αυτοί ισχύουν και για τις σάλτσες και τα καρυκεύματα, συμπεριλαμβανομένων των καρυκευμάτων σε σκόνη, είτε είναι δικής σας παρασκευής είτε προϊόντα του εμπορίου.

Αν δεν είστε σίγουροι για κάποιο συστατικό ή δεν μπορείτε να ανταποκριθείτε σε αυτό το αίτημα, παρακαλώ ενημερώστε με.
Ευχαριστώ.