

Ich ernähre mich vegan.

Bitte bereiten Sie mein Essen ohne Zutaten tierischen Ursprungs zu.

- Bitte verwenden Sie kein Fleisch (auch kein Geflügel), keinen Fisch, keine Meeresfrüchte, keine Insekten, keine Eier, keine Milch und keine Milchprodukte (auch keine Butter und kein Ghee) und keinen Honig.
- Bitte prüfen Sie auch Brühen, Fonds, Fischsauce, Austernsauce, Garnelenpaste, Gelatine und Fette wie Schweineschmalz.

Verwenden Sie diese Zutaten nur, wenn sie keine tierischen Bestandteile enthalten.

Das gilt auch für Zutaten in Saucen und Würzmitteln.

Wenn Sie bei einer Zutat unsicher sind oder meine Bitte nicht erfüllen können, sagen Sie mir bitte Bescheid.

Vielen Dank.

