Tôi mắc bệnh celiac.

> **Tôi cần một bữa ăn hoàn toàn không chứa gluten.**
> **Ngay cả một lượng nhỏ gluten cũng có thể gây hại cho tôi.**

- **Xin không dùng lúa mì, lúa mạch, lúa mạch đen hay nguyên liệu làm từ chúng, kể cả bột mì, vụn bánh mì thông thường và mạch nha từ lúa mạch.**
  Xin kiểm tra nước sốt, gia vị và nước dùng, kể cả nước tương; chỉ dùng loại đã được xác nhận là không chứa gluten.
- **Xin bảo đảm dụng cụ, thiết bị và bề mặt chế biến đều mới được làm sạch hoặc được dành riêng cho món ăn của tôi.**
  Xin không để món ăn tiếp xúc với thực phẩm chứa gluten.
  Xin không dùng dầu chiên đã dùng để chiên thực phẩm có chứa gluten.

Nếu không thể xác nhận nguyên liệu và cách chế biến đáp ứng các yêu cầu này, xin cho tôi biết; khi đó tôi sẽ không ăn món này.

Xin cảm ơn.