Choruję na celiakię.

> **Potrzebuję posiłku ściśle bezglutenowego.**
> **Nawet mała ilość glutenu może mi zaszkodzić.**

- Proszę nie używać pszenicy, jęczmienia, żyta ani składników z nich pochodzących, w tym mąki pszennej, zwykłej bułki tartej i słodu jęczmiennego.
  Proszę sprawdzić skład sosów, przypraw i bulionów, w tym sosu sojowego, i używać ich tylko po potwierdzeniu, że są bezglutenowe.
- Proszę, aby przybory kuchenne, sprzęt i powierzchnie robocze używane do przygotowania mojego posiłku były świeżo wyczyszczone lub oddzielne.
  Proszę nie dopuścić do kontaktu mojego posiłku z żywnością zawierającą gluten.
  Proszę nie używać oleju, w którym smaży się lub wcześniej smażono żywność zawierającą gluten.

Jeśli nie mogą Państwo potwierdzić składników lub nie mogą Państwo potwierdzić sposobu przygotowania, proszę mi o tym powiedzieć.
W takim przypadku nie zjem tego dania.
Dziękuję.