

Ho la celiachia.

Ho bisogno di un pasto rigorosamente senza glutine.

Anche piccole quantità di glutine possono danneggiare la mia salute.

- Per favore, non usate frumento, orzo, segale o ingredienti derivati da questi cereali, compresi la farina di frumento, il normale pan-grattato e il malto d'orzo.

Per favore, controllate salse, condimenti e brodi, inclusa la salsa di soia, e usatene solo versioni confermate senza glutine.

- Per favore, usate utensili, attrezzature e superfici di preparazione appena puliti, oppure tenuti separati da quelli usati per alimenti contenenti glutine.

Evitate che il mio pasto entri in contatto con alimenti contenenti glutine.

Per favore, non usate olio di frittura che viene usato, o è stato usato, per alimenti contenenti glutine.

Se non potete confermare gli ingredienti, la preparazione o entrambi, per favore ditemelo.

In tal caso non mangerò il piatto.

Grazie.

