

J'ai la maladie cœliaque.

J'ai besoin d'un repas strictement sans gluten.

Même de petites quantités de gluten peuvent me faire du mal.

- **Merci de ne pas utiliser de blé, d'orge, de seigle ni d'ingrédients qui en sont issus, notamment la farine de blé, la chapelure ordinaire et le malt d'orge.**

Merci de vérifier les sauces, les assaisonnements et les bouillons, y compris la sauce soja ; utilisez uniquement des versions dont l'absence de gluten est confirmée.

- **Merci d'utiliser des ustensiles, du matériel et des surfaces de préparation fraîchement nettoyés, ou bien séparés de ceux qui servent aux aliments contenant du gluten.**

Merci de veiller à ce que mon repas n'entre en contact avec aucun aliment contenant du gluten.

Merci de ne pas utiliser d'huile de friture ayant servi pour des aliments contenant du gluten.

Si vous ne pouvez pas confirmer les ingrédients, la préparation ou les deux, dites-le-moi, s'il vous plaît.

Dans ce cas, je ne mangerai pas le plat.

Merci.

