

Tengo enfermedad celíaca.

Necesito una comida estrictamente sin gluten.

Incluso pequeñas cantidades de gluten pueden hacerme daño.

- **Por favor, no utilicen trigo, cebada, centeno ni ingredientes elaborados a partir de ellos.**

Esto incluye la harina de trigo, el pan rallado común (pan molido) y la malta de cebada.

Por favor, revisen las salsas, los condimentos y los caldos, incluida la salsa de soja (soya), y utilicen solo versiones que hayan confirmado que no contienen gluten.

- **Por favor, utilicen utensilios, equipos y superficies de preparación recién limpiados o distintos de los utilizados para alimentos con gluten.**

Por favor, eviten que mi comida entre en contacto con alimentos que contienen gluten.

Por favor, no utilicen aceite para freír que se haya usado para alimentos con gluten.

Si no pueden confirmar los ingredientes, la preparación o ambos, por favor, díganmelo.

En ese caso, no comeré el plato.

Gracias.

