Ich habe Zöliakie.

> **Ich brauche eine strikt glutenfreie Mahlzeit.**
> Schon kleine Mengen Gluten können mir schaden.

- **Bitte verwenden Sie keinen Weizen, keine Gerste, keinen Roggen und keine daraus hergestellten Zutaten.**
  Dazu gehören auch Weizenmehl, herkömmliches Paniermehl und Gerstenmalz.
  Bitte prüfen Sie Saucen, Würzmittel und Brühen, auch Sojasauce, und verwenden Sie nur Produkte, die nachweislich glutenfrei sind.
- **Bitte verwenden Sie frisch gereinigte oder separate Küchenutensilien, Geräte und Arbeitsflächen und achten Sie darauf, dass mein Essen nicht mit glutenhaltigen Lebensmitteln in Berührung kommt.**
  Bitte verwenden Sie kein Frittieröl, das für glutenhaltige Lebensmittel verwendet wurde.

Wenn Sie die Zutaten, die Zubereitung oder beides nicht sicher bestätigen können, sagen Sie mir bitte Bescheid.
In diesem Fall esse ich das Gericht nicht.
Vielen Dank.